

Olvasás, könyvtári és egészségmegőrző szolgáltatások.

S még egy program a könyvtár októberi kínálatából: október 13-án Könyves vasárnapot tartanak az intézményben – az egészséges életmód és táplálkozás jegyében. A részletekről sajtótájékoztatón számoltak be.

A Könyves vasárnap idén a Civil Kerekasztal Egyesülettel együttműködve valósul meg: mint azt Budavölgyi Kálmán elmondta, az egyesület szeptember elsején indította útjára egészségfejlesztő programját, így különösen örültek a közös program lehetőségének.

Vasárnap tehát megnyitja kapuit a könyvtár, de nemcsak a már jól ismert szolgáltatásokkal várja régi és új olvasóit, hanem egészségmegőrzést szorgalmazó programokkal is: rövid előadásokban az Onko Pontról, a nordik walkingról, valamint a paleolit és reformkonyháról hangzanak el érdekességek – utóbbi kapcsán az előadások között ételkóstolót is tartanak.

Czupi Gyula, könyvtárigazgató:

„Azt reméljük, hogy aki kölcsönözni, olvasni tér be majd ide, az is itt ragad, és az is, aki a programok miatt érkezik, itt marad beiratkozni, olvasni, mert változatos, izgalmas programok lesznek.”

Az esélyegyenlőség jegyében a gyengén látók részére kifejlesztett hangoszkennelvel is meg lehet ismerkedni, a mozgáskorlátozott olvasók pedig akadálymentes sétán vehetnek részt az intézmény falai között.

[Hírforrás, videó: Kanizsa TV](#)